

2026

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Darmstadt

Januar	
Do 01 Kw 1	
Fr 02 Kw 1	
Sa 03 Kw 1	
So 04 Kw 1	
Mo 05 Kw 2	
Di 06 Kw 2	
Mi 07 Kw 2	
Do 08 Kw 2	
Fr 09 Kw 2	
Sa 10 Kw 2	
So 11 Kw 2	
Mo 12 Kw 3	
Di 13 Kw 3	
Mi 14 Kw 3	
Do 15 Kw 3	
Fr 16 Kw 3	
Sa 17 Kw 3	
So 18 Kw 3	
Mo 19 Kw 4	
Di 20 Kw 4	
Mi 21 Kw 4	
Do 22 Kw 4	
Fr 23 Kw 4	
Sa 24 Kw 4	
So 25 Kw 4	
Mo 26 Kw 5	
Di 27 Kw 5	
Mi 28 Kw 5	
Do 29 Kw 5	
Fr 30 Kw 5	
Sa 31 Kw 5	

Februar	
So 01 Kw 5	
Mo 02 Kw 6	
Di 03 Kw 6	
Mi 04 Kw 6	
Do 05 Kw 6	
Fr 06 Kw 6	
Sa 07 Kw 6	
So 08 Kw 6	
Mo 09 Kw 7	
Di 10 Kw 7	
Mi 11 Kw 7	
Do 12 Kw 7	
Fr 13 Kw 7	
Sa 14 Kw 7	
So 15 Kw 7	
Mo 16 Kw 8	
Di 17 Kw 8	
Mi 18 Kw 8	
Do 19 Kw 8	
Fr 20 Kw 8	
Sa 21 Kw 8	
So 22 Kw 8	
Mo 23 Kw 9	
Di 24 Kw 9	
Mi 25 Kw 9	
Do 26 Kw 9	
Fr 27 Kw 9	
Sa 28 Kw 9	

März	
So 01 Kw 9	
Mo 02 Kw 10	
Di 03 Kw 10	
Mi 04 Kw 10	
Do 05 Kw 10	
Fr 06 Kw 10	
Sa 07 Kw 10	
So 08 Kw 10	
Mo 09 Kw 11	
Di 10 Kw 11	
Mi 11 Kw 11	
Do 12 Kw 11	
Fr 13 Kw 11	
Sa 14 Kw 11	
So 15 Kw 11	
Mo 16 Kw 12	
Di 17 Kw 12	
Mi 18 Kw 12	
Do 19 Kw 12	
Fr 20 Kw 12	
Sa 21 Kw 12	
So 22 Kw 12	
Mo 23 Kw 13	
Di 24 Kw 13	
Mi 25 Kw 13	
Do 26 Kw 13	
Fr 27 Kw 13	
Sa 28 Kw 13	
So 29 Kw 13	
Mo 30 Kw 14	
Di 31 Kw 14	

April	
Mi 01 Kw 14	
Do 02 Kw 14	
Fr 03 Kw 14	
Sa 04 Kw 14	
So 05 Kw 14	
Mo 06 Kw 15	
Di 07 Kw 15	
Mi 08 Kw 15	
Do 09 Kw 15	
Fr 10 Kw 15	
Sa 11 Kw 15	
So 12 Kw 15	
Mo 13 Kw 16	
Di 14 Kw 16	
Mi 15 Kw 16	
Do 16 Kw 16	
Fr 17 Kw 16	
Sa 18 Kw 16	
So 19 Kw 16	
Mo 20 Kw 17	
Di 21 Kw 17	
Mi 22 Kw 17	
Do 23 Kw 17	
Fr 24 Kw 17	
Sa 25 Kw 17	
So 26 Kw 17	
Mo 27 Kw 18	
Di 28 Kw 18	
Mi 29 Kw 18	
Do 30 Kw 18	

Mai	
Fr 01 Kw 18	
Sa 02 Kw 18	
So 03 Kw 18	
Mo 04 Kw 19	
Di 05 Kw 19	
Mi 06 Kw 19	
Do 07 Kw 19	
Fr 08 Kw 19	
Sa 09 Kw 19	
So 10 Kw 19	
Mo 11 Kw 20	
Di 12 Kw 20	
Mi 13 Kw 20	
Do 14 Kw 20	
Fr 15 Kw 20	
Sa 16 Kw 20	
So 17 Kw 20	
Mo 18 Kw 21	
Di 19 Kw 21	
Mi 20 Kw 21	
Do 21 Kw 21	
Fr 22 Kw 21	
Sa 23 Kw 21	
So 24 Kw 21	
Mo 25 Kw 22	
Di 26 Kw 22	
Mi 27 Kw 22	
Do 28 Kw 22	
Fr 29 Kw 22	
Sa 30 Kw 22	
So 31 Kw 22	

Juni	
Mo 01 Kw 23	
Di 02 Kw 23	
Mi 03 Kw 23	
Do 04 Kw 23	
Fr 05 Kw 23	
Sa 06 Kw 23	
So 07 Kw 23	
Mo 08 Kw 24	
Di 09 Kw 24	
Mi 10 Kw 24	
Do 11 Kw 24	
Fr 12 Kw 24	
Sa 13 Kw 24	
So 14 Kw 24	
Mo 15 Kw 25	
Di 16 Kw 25	
Mi 17 Kw 25	
Do 18 Kw 25	
Fr 19 Kw 25	
Sa 20 Kw 25	
So 21 Kw 25	
Mo 22 Kw 26	
Di 23 Kw 26	
Mi 24 Kw 26	
Do 25 Kw 26	
Fr 26 Kw 26	
Sa 27 Kw 26	
So 28 Kw 26	
Mo 29 Kw 27	
Di 30 Kw 27	

Alle Feiertage	
Datum	Feiertag
Do 01.01	Neujahr
Di 06.01	Heilige Drei Könige
Do 02.04	Gründonnerstag
Fr 03.04	Karfreitag
So 05.04	Ostersonntag
Mo 06.04	Ostermontag
Fr 01.05	Tag der Arbeit
So 10.05	Muttertag
Do 14.05	Christi Himmelfahrt
So 24.05	Pfingstsonntag
Mo 25.05	Pfingstmontag
Do 04.06	Fronleichnam
Sa 08.08	Friedensfest
Sa 15.08	Mariä Himmelfahrt
So 04.10	Erntedankfest
Sa 03.10	Tag der Deutschen Einheit
Sa 31.10	Reformationstag
So 01.11	Allerheiligen
So 29.11	1. Advent
So 06.12	Nikolaustag
So 06.12	2. Advent
So 13.12	3. Advent
So 20.12	4. Advent
Do 24.12	Heiligabend
Fr 25.12	1. Weihnachtstag
Sa 26.12	2. Weihnachtstag
Do 31.12	Silvester

Gruppenabende					
29.01.2026	05.02.2026	05.03.2026	26.03.2026	07.05.2026	11.06.2026
Jahreshauptversammlung					

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Darmstadt

2026

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mi 01 Kw 27	Sa 01 Kw 31	Di 01 Kw 36	Do 01 Kw 40	So 01 Kw 44	Di 01 Kw 49
Do 02 Kw 27	So 02 Kw 31	Mi 02 Kw 36	Fr 02 Kw 40	Mo 02 Kw 45	Mi 02 Kw 49
Fr 03 Kw 27	Mo 03 Kw 32	Do 03 Kw 36	Sa 03 Kw 40	Di 03 Kw 45	Do 03 Kw 49
Sa 04 Kw 27	Di 04 Kw 32	Fr 04 Kw 36	So 04 Kw 40	Mi 04 Kw 45	Fr 04 Kw 49
So 05 Kw 27	Mi 05 Kw 32	Sa 05 Kw 36	Mo 05 Kw 41	Do 05 Kw 45	Sa 05 Kw 49
Mo 06 Kw 28	Do 06 Kw 32	So 06 Kw 36	Di 06 Kw 41	Fr 06 Kw 45	So 06 Kw 49
Di 07 Kw 28	Fr 07 Kw 32	Mo 07 Kw 37	Mi 07 Kw 41	Sa 07 Kw 45	Mo 07 Kw 50
Mi 08 Kw 28	Sa 08 Kw 32	Di 08 Kw 37	Do 08 Kw 41	So 08 Kw 45	Di 08 Kw 50
Do 09 Kw 28	So 09 Kw 32	Mi 09 Kw 37	Fr 09 Kw 41	Mo 09 Kw 46	Mi 09 Kw 50
Fr 10 Kw 28	Mo 10 Kw 33	Do 10 Kw 37	Sa 10 Kw 41	Di 10 Kw 46	Do 10 Kw 50
Sa 11 Kw 28	Di 11 Kw 33	Fr 11 Kw 37	So 11 Kw 41	Mi 11 Kw 46	Fr 11 Kw 50
So 12 Kw 28	Mi 12 Kw 33	Sa 12 Kw 37	Mo 12 Kw 42	Do 12 Kw 46	Sa 12 Kw 50
Mo 13 Kw 29	Do 13 Kw 33	So 13 Kw 37	Di 13 Kw 42	Fr 13 Kw 46	So 13 Kw 50
Di 14 Kw 29	Fr 14 Kw 33	Mo 14 Kw 38	Mi 14 Kw 42	Sa 14 Kw 46	Mo 14 Kw 51
Mi 15 Kw 29	Sa 15 Kw 33	Di 15 Kw 38	Do 15 Kw 42	So 15 Kw 46	Di 15 Kw 51
Do 16 Kw 29	So 16 Kw 33	Mi 16 Kw 38	Fr 16 Kw 42	Mo 16 Kw 47	Mi 16 Kw 51
Fr 17 Kw 29	Mo 17 Kw 34	Do 17 Kw 38	Sa 17 Kw 42	Di 17 Kw 47	Do 17 Kw 51
Sa 18 Kw 29	Di 18 Kw 34	Fr 18 Kw 38	So 18 Kw 42	Mi 18 Kw 47	Fr 18 Kw 51
So 19 Kw 29	Mi 19 Kw 34	Sa 19 Kw 38	Mo 19 Kw 43	Do 19 Kw 47	Sa 19 Kw 51
Mo 20 Kw 30	Do 20 Kw 34	So 20 Kw 38	Di 20 Kw 43	Fr 20 Kw 47	So 20 Kw 51
Di 21 Kw 30	Fr 21 Kw 34	Mo 21 Kw 39	Mi 21 Kw 43	Sa 21 Kw 47	Mo 21 Kw 52
Mi 22 Kw 30	Sa 22 Kw 34	Di 22 Kw 39	Do 22 Kw 43	So 22 Kw 47	Di 22 Kw 52
Do 23 Kw 30	So 23 Kw 34	Mi 23 Kw 39	Fr 23 Kw 43	Mo 23 Kw 48	Mi 23 Kw 52
Fr 24 Kw 30	Mo 24 Kw 35	Do 24 Kw 39	Sa 24 Kw 43	Di 24 Kw 48	Do 24 Kw 52
Sa 25 Kw 30	Di 25 Kw 35	Fr 25 Kw 39	So 25 Kw 43	Mi 25 Kw 48	Fr 25 Kw 52
So 26 Kw 30	Mi 26 Kw 35	Sa 26 Kw 39	Mo 26 Kw 44	Do 26 Kw 48	Sa 26 Kw 52
Mo 27 Kw 31	Do 27 Kw 35	So 27 Kw 39	Di 27 Kw 44	Fr 27 Kw 48	So 27 Kw 52
Di 28 Kw 31	Fr 28 Kw 35	Mo 28 Kw 40	Mi 28 Kw 44	Sa 28 Kw 48	Mo 28 Kw 53
Mi 29 Kw 31	Sa 29 Kw 35	Di 29 Kw 40	Do 29 Kw 44	So 29 Kw 48	Di 29 Kw 53
Do 30 Kw 31	So 30 Kw 35	Mi 30 Kw 40	Fr 30 Kw 44	Mo 30 Kw 49	Mi 30 Kw 53
Fr 31 Kw 31	Mo 31 Kw 36		Sa 31 Kw 44		Do 31 Kw 53

Datum	Alle Feiertage
Do 01.01	Neujahr
Di 06.01	Heilige Drei Könige
Do 02.04	Gründonnerstag
Fr 03.04	Karfreitag
So 05.04	Ostersonntag
Mo 06.04	Ostermontag
Fr 01.05	Tag der Arbeit
So 10.05	Muttertag
Do 14.05	Christi Himmelfahrt
So 24.05	Pfingstsonntag
Mo 25.05	Pfingstmontag
Do 04.06	Fronleichnam
Sa 08.08	Friedensfest
Sa 15.08	Mariä Himmelfahrt
So 04.10	Erntedankfest
Sa 03.10	Tag der Deutschen Einheit
Sa 31.10	Reformationstag
So 01.11	Allerheiligen
So 29.11	1. Advent
So 06.12	Nikolaustag
So 06.12	2. Advent
So 13.12	3. Advent
So 20.12	4. Advent
Do 24.12	Heiligabend
Fr 25.12	1. Weihnachtstag
Sa 26.12	2. Weihnachtstag
Do 31.12	Silvester

Gruppenabende					
02.07.2026	06.08.2026	03.09.2026	01.10.2026	05.11.2026	03.12.2026
	ggf. Sommertreffen				Jahresabschluss